

Janina Zaleska



Nazywam się Janina Zaleska i jestem psychologiem terapeutą. Własne wykształcenie zdobyłam na Uniwersytecie Jagiellońskim w instytucie Psychologii. Świadczę konsultacje psychologiczne w charakterze psychoterapii indywidualnej oraz grupowej, terapii małżeńskiej, terapii rodzinnej, interwencji kryzysowej. Za pomocą mojej strony psychoterapia kraków można się umówić na spotkanie. Wspomagam w rozwiązaniu takich kłopotów jak: depresja, nerwica, lęki, napady paniki, natręctwa, problemy w relacjach z innymi ludźmi, zaburzenia odżywiania (bulimia, anoreksja), przeszkodie w demonstrowaniu własnych emocji np agresja, zaburzenia osobowości. Dzięki dobraniu dobrej terapii otrzymamy dobrą pomoc w zrozumieniu i rozwiązaniu dręczącego nas problemu.

- [Strona główna](#)

- [Sens życia](#)

- [Jaki jest sens życia?](#)
- [A gdyby wszyscy byli równi?](#)
- [Żyjemy, by dać życie innym](#)
- [Proroctwo Elisabeth Elijah](#)
- [Ludzi poznamy po owocach](#)
- [Nerwowość](#)
- [Życie wydaje się szare](#)
- [Bóg jest wszechpotężny](#)
- [Jak pozbyć się zła](#)
- [Smutek na Święta Bożego Narodzenia](#)
- [Sensem życia jest szczęście](#)

- Cieężko odnaleźć sens życia
- Zastanawialiście się nad sensem życia?
- I tak każdy umrze
- Samobójstwo nie rozwiązuje żadnego problemu
- Ktoś zna sens życia?
- Jak najlepiej przeżyć życie
- Gdzie jest sens żywota ludzkiego?
- Życie - ma sens, czy nie?
- Po co żyją ludzie?
- Rozmyślanie nad sensem istnienia
- **Życie w Polsce**
 - Ekonomiczne uzasadnienie sensu życia w Polsce
 - Praca w Polsce może być opłacalna
 - Politycy zajmują się błahymi sprawami
 - Parady równości
 - Warto promować sport
 - Denerwuje mnie wieczne narzekani
 - Pieniądze to nie wszystko
 - Prawo UE jest źle pisane
- **Rozważania egzystencjonalne**
 - Stworzenie świata
 - Chcę żyć wiecznie
 - masturbacja
 - Manipulacje
 - Miłości nie można odebrać
 - Siła argumentu
 - Sytuacja w islamie
 - Praca i rodzina - oto sens życia
 - W co wierzą naukowcy?
 - Religie, a stworzenie świata wg naukowców
 - Unifikacja teorii Wielkiego Wybuchu i biblijnego stworzenia świata przez Boga
 - Radość kiedyś przeminie

• Zdrowie

- Sens istnienia NFZ
- Niemiecka opieka zdrowotna

• Sens pracy

- Prosta, powtarzalna codzienna praca
- Marnowanie czasu

• Uczucia

- Homoseksualizm
- Zbytńia roszczeniowość
- Naturalny pociąg do płci przeciwnej
- Związki homoseksualne
- Polska, a kraje zachodnie
- Czy homoseksualizm jest zaraźliwy?
- Tolerancja
- Tradycja
- Patriotyzm
- Ameryka ma swoje wady
- Obowiązkowa służba wojskowa

• Przemyślenia

- Media manipulują
- Zamykanie kościołów

• Demokracja

- Demos kratos
- Totalitaryzm

• Wiara

- Sens modlitwy
- Modlitwa daje nadzieję
- Rozporządzenie o modlitwie i religii
- Ateiści
- Z perspektywy chrześcijanina
- Buddyzm